

## Absolute en relatieve contra-indicaties voor beoefening van de duiksport

Deze lijst is niet limitatief.

**Absolute** contra-indicaties zijn omstandigheden/aandoeningen die de duiker en zijn/haar buddy steeds blootstellen aan een verhoogd ongevals- of overlijdensrisico. **Relatieve** contra-indicaties kunnen intermitterend aanwezig zijn, en/of kunnen na behandeling verdwijnen.

In geval van twijfel dient steeds overlegd te worden met een arts van de Geneeskundige Commissie, de lijst is beschikbaar via [www.nelos.be](http://www.nelos.be). De Geneeskundige Commissie beschikt over meerdere specialisaties en werkt ook samen met een netwerk van specialisten, om een zo correct mogelijk advies te formuleren.

### Neus-keel-oor

Relatieve contra-indicaties:

- Voorgeschiedenis van
  - Trommelvliesperforatie
  - Tympanoplastie
  - Mastoïdectomie
  - Aangezichtisfracturen
  - Therapeutische bestraling in de hoofd- en/of nekregio
  - Dysfunctie van het temporomandibulair gewricht
- Significante obstructie van de uitwendige gehoorgang
- Recurrente otitis externa
- Dysfunctie van de buis van Eustachius
- Recurrente otitis media of sinusitis
- N. Facialisletsel, niet gepaard met barotrauma
- Onvoldoende genezen wonden in de mond
- Heelkunde aan de gehoorsbeentjes
- Monomeer trommelvlies
- Binnenoorzijkt (behalve presbycusis)

Absolute contra-indicaties:

- Voorgeschiedenis van
  - Stapedectomie
  - Binnenoorheelkunde
  - Ruptuur van het ronde venster
- Open trommelvliesperforatie

- Tuba myringotomie (recent en/of diablo's ter plaatse)
- N. Facialisletsel na barotrauma
- Niet-gecorrigeerde bovenste luchtwegobstructie
- Laryngectomie, status post-partiële laryngectomie
- Tracheostomie
- Niet-gecorrigeerde lacryngocoele

## Neurologie

Relatieve contra-indicaties:

- Voorgeschiedenis van
  - Hoofdtrauma met sequellen (behalve epilepsie)
  - Ruggemerg- of hersenletsel zonder residuele neurologische schade
  - CAGE zonder residueel letsel, air trapping uitgesloten
  - Migraine hoofdpijnklachten, waarvan de ernst of de symptomen de cognitieve functies verstoort
  - Gehernieerde nucleus pulposus
  - Perifere neuropathie
  - Trigemineusneuralgie
  - Cerebral palsy, zonder epilepsie

Absolute contra-indicaties:

- Voorgeschiedenis van
  - Epilepsie (behalve koortsstuipen als kind)
  - TIA of CVA (\*)
  - Ruggemergletsel, -ziekte of -heelkunde met sequelae (\*)
  - Type II decompressieziekte met blijvend neurologisch letsel (\*)

\*: sluit 'duiken met handicap' niet uit

## Cardiovasculair

Relatieve contra-indicaties:

- Voorgeschiedenis van
  - CABG of PCI owv CIHL
  - AMI
  - Ritmestoornissen, waarvoor medicatie noodzakelijk is (om de stoornis te onderdrukken)
- Ongecontroleerde AHT
- Belangrijk kleplijden, asymptomatische mitralisklepprolaps
- Pacemakers: moeten gecertificeerd zijn door de fabrikant voor een diepte van minstens 40 m zeewater

Absolute contra-indicaties:

- Asymmetrische (septale) HCM
- Klepstenose
- Congestief hartfalen

## Longziekten

Opmerking: asthma, COPD, cystic lung disease kunnen leiden tot airtrapping.

Relatieve contra-indicaties:

- Voorgeschiedenis van
  - Asthma of reactieve luchtwegenproblematiek \*\*
  - Inspannings- of koude geïnduceerd bronchospasme (EIB)
  - Cysteus/cavitair longletsel
- Pneumothorax tgv thoraxheeskunde \*\*, trauma of pleurale penetratie, overinflatie/overdruk \*\*
- Restrictief longlijden \*\*\*

\*\* : airtrapping moet vooraf uitgesloten worden.

\*\*\* : inspanningstest noodzakelijk.

Absolute contra-indicaties:

- Voorgeschiedenis van spontane pneumothorax
- Actief (niet gecontroleerd) asthma, inspannings- of koude geïnduceerd bronchospasme, COPD
- Restrictief longlijden met gestoorde inspanningstest

## Gastro-intestinaal

Relatieve contra-indicaties:

- Peptische ulcera
- Inflammatory bowel disease
- Malabsorptieproblematiek
- Functionele darmproblemen
- Dumping syndroom na gastrectomie
- Paraoesophageale of hiatale hernia

Absolute contra-indicaties:

- Hooggradige obstructie van de maaguitgang
- Chronische of recurrende dundarmobstructie
- Entrocutane fistels die niet spontaan draineren

- Divertikels van de slokdarm
- Ernstige gastro-oesofageale reflux
- Achalasia
- Niet-gecorrigeerde buikwandhernia's die darmobstrutie/-torsie kunnen veroorzaken

## **Metabool/Endocrinologisch**

Relatieve contra-indicaties:

- Hormoondeficiëntie of –excess
- Obesitas
- Nierinsufficiëntie
- Diabetes mellitus (zie afzonderlijk document)

## **Zwangerschap**

Absolute contra-indicaties:

Veneuze gasembolen, die tijdens decompressie gevormd worden, kunnen foetale malformaties veroorzaken. Duiken is daarom absoluut gecontraïndiceerd tijdens de zwangerschap.

## **Hematologie**

Relatieve contra-indicaties:

- Acute anemie
- Sikkcel trait (heterozygote status, geen kliniek)

Absolute contra-indicaties:

- Sikkcelziekte (homozygote status)
- Polycythemie
- Leukemie

## **Orthopedie**

Relatieve contra-indicaties:

- Chronische rugpijn
- Amputatie
- Scoliosis (weerslag op de longfunctie moet geëvalueerd worden)

- Aseptische botnecrose

## **Mentaal**

Relatieve contra-indicaties:

- Voorgeschiedenis van
  - Drug- of alcoholverslaving
  - Psychotische episodes
- Ontwikkelingsachterstand

Absolute contra-indicaties:

- Paniekstoornis
- Foute motivatie om te duiken (adrenaline-kick zoeker)
- Claustrofobie, agorafobie
- Actieve psychose, of tijdens behandeling met psychotrope medicatie
- Actief drug- of alcoholmisbruik

Bibliografie:

- The Physiology and Medicine of Diving, 4th Ed. 1993
- Diving and Subaquatic Medicine, 3rd Ed. 1994